



Ernährungsberatung

### Leistungen in Gruppen

#### Ernährungstherapie nach § 43 SGBV

- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Fettstoffwechselstörungen
- Diabetes mellitus Typ 2
- Adipositas (= BMI ab 30 kg/m<sup>2</sup>)

#### Ernährungsberatung nach § 20 SGBV

- Ernährung im Alter
- Ernährung in der Schwangerschaft
- Ernährung und Allergieprävention im Säuglingsalter
- Vegetarische Ernährung ohne Nährstoffmangel

#### Kochveranstaltungen

- Themen-Kochkurse, z.B. Amaranth; Quinoa und Co.
- Medizinische Kochkurse: In diesen Kursen werden diätetische Vorgaben in die Praxis umgesetzt. Ebenso wird der Umgang mit speziellen diätetischen Lebensmitteln vermittelt, z.B. bei erhöhten Cholesterinwerten, Laktoseintoleranz

#### Gewichtsreduktionskurse

#### Vorträge

- Alarm im Darm – Laktoseintoleranz & Fruktosemalabsorption
- erhöhte Cholesterinwerte
- und andere Themen

## Der Weg zu uns

### Mit dem Auto:

Autobahn Mannheim-Heilbronn (A6) bzw. Frankfurt-Basel (A5), Abfahrt Kronau/Bad Schönborn über die B292 bis zur Abzweigung Kurzentrum Mingolsheim

### Mit dem Zug:

Bahnstrecke Heidelberg-Karlsruhe (S3) bis zum Bahnhof Bad Schönborn-Kronau, danach mit dem Bus Linie 132 bis zur Haltestelle Gotthard-Schettler-Klinik



**CELENUS**  
Gotthard Schettler Klinik  
Sigmund Weil Klinik

Prof.-Kurt-Sauer-Str. 4  
76669 Bad Schönborn  
[www.sigmund-weil-klinik.de](http://www.sigmund-weil-klinik.de)  
[www.gotthard-schettler-klinik.de](http://www.gotthard-schettler-klinik.de)

Unternehmen der Celenus-Gruppe, Offenburg



Seit 2006

Die Klinik ist zertifiziert nach

- DIN EN ISO 9001:2008
- DEGEMED (BAR-konform)
- Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V



**CELENUS**  
Gotthard Schettler Klinik  
Sigmund Weil Klinik

Gesundheit als Aufgabe

Klinik für Orthopädie  
und Rheumatologie,  
Klinik für Kardiologie,  
Angiologie und  
Sportmedizin  
stationäre/ambulante  
Rehabilitation  
und Prävention



## Wie geht es nach der Reha weiter?

### Informationen für alle Patienten nach einer Reha



Ergometertraining unter EKG-Kontrolle



Wassergymnastik



Physiotherapie

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Ihnen wurde durch Ihren Arzt die ambulante Nachbetreuung empfohlen.

### Ziel:

Die in der Reha erreichten Erfolge zu festigen, zu stabilisieren und weiter zu verbessern.

In dieser Broschüre möchten wir Sie gerne über die verschiedenen Möglichkeiten, die Sie in unserem Haus durchführen können, informieren.

## Welche Leistungen sind möglich?

Sie können bei uns alle nachfolgenden Therapien entweder auf Rezept, als Privatpatient oder als Selbstzahler durchführen.

**Wenn Sie sich anmelden möchten oder Fragen haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.**

**Bitte wenden Sie sich an:**

**Celenus Gotthard-Schettler-Klinik**  
**Celenus Sigmund Weil-Klinik**  
**Prof.-Kurt-Sauer-Str. 4**  
**76669 Bad Schönborn**  
**Ansprechpartnerin: Frau Reck**  
**Telefon 07253 801-568**  
**Telefax 07253 801-816**  
**AmbulanteTherapie@gotthard-schettler-klinik.de**

## Unser therapeutisches Angebot

### Einzeltherapie

#### Krankengymnastik

- allgemein
- nach Vojta
- nach Bobath
- nach PNF
- Manuelle Therapie
- Ortho-Bionomy
- Cranio Sakrale Therapie

#### Ergotherapie

- Einzeltherapie
- Arbeitsplatz-Beratung
- Arbeitsplatz-Erprobung

#### Physikalische Therapie

- Manuelle Lymphdrainage
- Reflexzonentherapie
- Akupunktmassage
- Massage
- Triggerpunkttherapie
- Tinnitus-Therapie
- Elektrotherapie
- Wärmeanwendung
- Arm-/Fußbad
- Inhalation

### Leistungen in Gruppen

- Ergometer-/Laufbandtraining
- Krafttraining an Geräten (MTT)
- Gymnastik bei Problemen sowie nach Operationen an
  - der Wirbelsäule
  - der Schulter
  - der Hüfte
  - dem Knie
- Wassergymnastik
- Nordic Walking
- Aqua Nordic Walking
- Entspannungstraining
- KG-Gerät
- Funktionsgymnastik (nicht für AOK-Versicherte)

Nordic Walking

