



CELENUS

Gotthard Schettler Klinik Sigmund Weil Klinik

Gesundheit als Aufgabe

Klinik für Kardiologie,
Angiologie und Sportmedizin
Klinik für Orthopädie und
Rheumatologie
stationäre/ambulante Reha-
bilitation und Prävention

Ambulante Ernährungstherapie Kurs-Programm für September bis Dezember 2013



Gewichtsreduktionskurs für Erwachsene: 10 Wochen Intensivprogramm

Stressfrei und gut gelaunt Gewicht reduzieren für Ihr persönliches Wohlfühlgewicht. Lernen Sie Schritt für Schritt Ihre Ernährungsgewohnheiten dauerhaft umzustellen.

Informieren Sie sich über die wichtigsten Grundlagen einer gesunden, ausgewogenen Ernährung, die sich gut in Ihren Alltag integrieren lässt. Ohne Hungern und ohne Jo-Jo-Effekt mit gemeinsamer Motivation zum Ziel.

Kurs-Nummer:	500
Titel:	„Genussvoll abnehmen – Wege zum Wohlfühlgewicht“
Ort:	Celenus Sigmund Weil-Klinik, Ebene 5 (Ernährungstherapie)
Kosten:	169,- € pro Person (Krankenkassen erstatten bis zu 80% der Kosten; bitte fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach); 10 Einheiten je 90 Minuten
Wann:	16. September - 25. November 2013 (jeden Montag)
Uhrzeit:	17.00 - 18.30 Uhr
Teilnehmeranzahl:	6-10 Personen
Leitung:	Frau Emig (Diätassistentin)

Gewichtsreduktionskurs „Novo Prevent“ für Kinder

Novo Prevent ist ein Programm für übergewichtige Kinder im Alter von 6-12 Jahren und wird von den Krankenkassen nach §20 Abs.1 SGB V gefördert. Es umfasst den Bereich der Ernährung, Bewegung und Pädagogik.

Anmeldung und weitere Informationen erhalten Sie unter:

Ansprechpartner: Hr. Riebel

Telefon: 0170 9442669

www.novoprevent.de

Anmeldung

Um sich zu unseren Kursen oder Vorträgen verbindlich anzumelden, füllen Sie bitte das Anmeldeformular auf der Rückseite aus und senden es dann per Post, Fax oder E-Mail an folgende Adresse:

**Celenus Sigmund Weil-Klinik
Ambulante Ernährungstherapie
z.H. Frau Emig
Prof.-Kurt-Sauer-Str. 4
76669 Bad Schönborn
Fax: 07253-801-816
E-Mail: t.emig@sigmund-weil-klinik.de**

Anmeldeschluss ist spätestens eine Woche vor Kursbeginn.
Die Gebühr des Kurses zahlen Sie bitte in bar vor Beginn eines Kurses.

**Weitere Informationen unter www.sigmund-weil-klinik.de oder unter
Tel. 07253 801-0.**

Kochkurs bei erhöhten Cholesterinwerten

Kurs-Nummer: 501

Titel: „Cholesterinarme Leckerein“
Ort: Ebene 1 (Lehrküche)
Kosten: 25,- € pro Person
Wann: Donnerstag, 26. September 2013
Uhrzeit: 17.30 - 20.00 Uhr (2,5 Std.)
Teilnehmeranzahl: 5-8 Personen

Kochkurs bei Laktose- und Fruktoseunverträglichkeit

Kurs-Nummer: 502
Titel: „Gesund kochen bei Laktose- und Fruktoseunverträglichkeit“
Ort: Ebene 1 (Lehrküche)
Kosten: 25,- € pro Person
Wann: Donnerstag, 7. November 2013
Uhrzeit: 17.30 - 20.00 Uhr (2,5 Std.)
Teilnehmeranzahl: 5-8 Personen

Kochkurs bei Osteoporose

Kurs-Nummer: 503
Titel: „Calciumreiche Genussküche“
Ort: Ebene 1 (Lehrküche)
Kosten: 25,- € pro Person
Wann: Donnerstag, 28. November 2013
Uhrzeit: 17.30 - 20.00 Uhr (2,5 Std.)
Teilnehmeranzahl: 5-8 Personen

Kochkurs bei Rheuma

Kurs-Nummer: 504
Titel: „Köstlichkeiten aus dem Meer“
Ort: Ebene 1 (Lehrküche)
Kosten: 25,- € pro Person
Wann: Donnerstag, 19. Dezember 2013
Uhrzeit: 17.30 - 20.00 Uhr (2,5 Std.)
Teilnehmeranzahl: 5-8 Personen

Vortrag bei erhöhten Cholesterinwerten

Kurs-Nummer: 505
Titel: „Aktiv und lecker erhöhten Cholesterinwerten entgegenwirken“
Ort: Ebene 0 (Raum Galaxie)
Kosten: 5,- € pro Person
Wann: Samstag, 14. September 2013
Uhrzeit: 10.15 - 11.15 Uhr (1 Std.)
Teilnehmeranzahl: mind. 10 Personen

Ernährung bei Laktose- und Fruktoseunverträglichkeit

Kurs-Nummer: 506
Titel: „Wenn Milch und Obst krank macht – Laktose- und Fruktoseunverträglichkeit erkennen und richtig behandeln“
Ort: Ebene 0 (Raum Galaxie)
Kosten: 5,- € pro Person
Wann: Samstag, 26. Oktober 2013
Uhrzeit: 10.15 - 11.15 Uhr (1 Std.)
Teilnehmeranzahl: mind. 10 Personen

Ernährung bei Osteoporose

Kurs-Nummer: 507
Titel: „Knochenstarke Ess- und Trinkideen“
Ort: Ebene 0 (Raum Galaxie)
Kosten: 5,- € pro Person
Wann: Samstag, 16. November 2013
Uhrzeit: 10.15 - 11.15 Uhr (1 Std.)
Teilnehmeranzahl: mind. 10 Personen

Ernährung bei Rheuma

Kurs-Nummer: 508
Titel: „Entzündungshemmende Ernährung bei Rheuma“
Ort: Ebene 0 (Raum Galaxie)
Kosten: 5,- € pro Person
Wann: Samstag, 7. Dezember 2013
Uhrzeit: 10.15 - 11.15 Uhr (1 Std.)
Teilnehmeranzahl: mind. 10 Personen

Veranstaltungsort: Celenus Sigmund-Weil-Klinik, Leitung aller Kurse und Vorträge: Frau Emig (Diätassistentin)



Anmeldeformular:

Name, Vorname: _____

Geb.-Datum: _____ Telefon: _____ E-Mail: _____

Straße, Nr. _____

PLZ, Wohnort: _____

Kurs Nr.: _____ Wann: _____ Preis: _____ € pro Person

Den Betrag bringen Sie bitte in bar zur Veranstaltung mit. Anmeldeschluss: 1 Woche vor Kursbeginn
Bitte senden Sie uns das Anmeldeformular per Post, Fax oder E-Mail an unten aufgeführte Adresse zu. Vielen Dank.

Datum Unterschrift des Teilnehmer

Celenus Sigmund-Weil-Klinik, Ambulante Ernährungstherapie z.Hd. Frau Emig,
Prof.-Kurt-Sauer-Str. 4, 76669 Bad Schönborn
Fax: 07253-801-816, E-Mail: t.emig@sigmund-weil-klinik.de,
Weitere Informationen unter www.sigmund-weil-klinik.de

Die Klinik ist zertifiziert nach

- DIN EN ISO 9001:2008
- DEGEMED (BAR-konform)
- Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V

